

# REGULAMIN

*Bieg Kobiet „PIER(w)SI po koniakowskie stringi” na Ochodzitą w Koniakowie*

## CEL i IDEA BIEGU

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako podstawowej formy ruchu.  
Integracja biegających kobiet oraz kobiet uprawiających biegi bez względu na wiek.  
Promocja profilaktyki raka piersi.  
Promocja regionu i wsparcie Fundacji Koronki Koniakowskie.  
Przeznaczenie kwoty 20 zł z każdego pakietu startowego na działanie charytatywne związane z rozwojem Szkoły Koronki Koniakowskiej.

## TERMIN I MIEJSCE:

07.10.2023 (sobota)

Start i meta – biuro zawodów: Parking - Karczma Ochodzita

## PROGRAM:

godz. 10:30 – 11:30 - Biuro zawodów

godz. 11:40 – oficjalne rozpoczęcie biegu

godz. 11:45 – wspólna rozgrzewka

godz. 12:00 – START BIEGU

godz. ok.14:00 – dekoracja pań ( klasyfikacja Open i w kategoriach wiekowych).

godz. 14:45 – zakończenie

## ORGANIZATOR:

### **FUNDACJA KORONKI KONIAKOWSKIE**

43 – 474 Koniaków 704

KRS 00004748301, NIP 5482703345, REGON 381263856

Tel. 0048 535 328 291, mail: ligockakohut@gmail.com

### **TRAIN MY WAY ADRIANNA PALKA**

Praska 34b/9

30-328 Kraków

NIP 6452403389

mail: treningi@adriannapalka.pl

### **Magdalena Kobielsz - sportowiec**

Dyrektor biegu: Michał Kuźma

Biuro zawodów: [biuro@pomiaryczasu.pl](mailto:biuro@pomiaryczasu.pl)

## **WSPÓŁPRACA:**

[Pomiaryczasu.pl](http://Pomiaryczasu.pl)

## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia limitu uczestników zawodów w ilości 250 osób, w przypadku wyczerpania limitu organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji jak i do zwiększenia tego limitu.
3. Uczestnikiem zawodów może być osoba która ukończyła 18 lat.
4. Osoba, która nie ukończyła 18 roku życia jeżeli chce wystartować musi mieć zgodę opiekuna przedstawić ją przed startem w biurze zawodów.
5. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność oraz nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
5. Każdy zawodnik winien wnieść opłatę startową w kwocie 60 zł.
6. Zawodnik podczas potrzeby weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
7. Zawodnik musi odebrać pakiet z numerem startowym z chipem do elektronicznego pomiaru czasu.
8. Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania regulaminu.
9. Używanie kijków biegowych/trekkingowych jest dozwolone.
10. Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej: [www.centrumkoronkoniakowskiej.pl](http://www.centrumkoronkoniakowskiej.pl) w sposób prawidłowy i kompletny.
11. Udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną. Wysyłając formularz uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (zgodnie z Ustawą z dnia 27.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. nr 133 poz. 883).
12. Brak numeru, zasłonięcie uniemożliwiające jego odczytanie przez sędziego oraz samowolne zmniejszenie numerów startowych równoznaczne są z dyskwalifikacją uczestnika.

## **ZGŁOSZENIA I WPISOWE:**

- a. Zgłoszeń oraz płatność można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: [www.pomiaryczasu.pl](http://www.pomiaryczasu.pl).
- b. Zapisy trwają do 06.10.2023 do godziny 22:00 lub do wyczerpania limitu 250 osób.
- c. Indywidualna opłata startowa wynosi:  
- 60 zł w terminie do 06.10.2023 on-line
- d. Gwarancją otrzymania pełnego pakietu startowego jest rejestracja i wpłata wpisowego Do 06.10.2023r.
- e. Organizator dopuszcza możliwość zwrotu wpisowego, ale tylko w uzasadnionym przypadku, o którym należy poinformować e-mailem [biuro@pomiaryczasu.pl](mailto:biuro@pomiaryczasu.pl) w terminie do 30.09.2023 do godz. 20:00.
- f. W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie, dyskwalifikacji lub wycofania się - organizator nie zwraca wpisowego.
- g. Zgłoszenie uczestnictwa w imprezie równoznaczne jest z akceptacją zapisów

niniejszego regulaminu,

h. Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłacenia wpisowego jest pojawienie się na liście startowej zamieszczonej na stronie zawodów [www.pomiarczasu.pl](http://www.pomiarczasu.pl)

i. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Koronki Koniakowskie.

j. Organizator imprezy nie będzie pozyskiwał, a tym samym przetwarzał Pani/Pana danych osobowych

### **ŚWIADCZENIA:**

- numer startowy z chipem (bezzwrotny)
- możliwość depozytu
- oznakowana trasa biegu
- elektroniczny pomiar czasu
- opieka przedmedyczna i ratownicza
- ceramika z koronką koniakowską i bielizna Lusi Lace & Dalia z koronki koniakowskiej dla 3 najlepszych zawodniczek i 3 najlepszych zawodników w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych.
- obsługa techniczna
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów
- pakiet startowy ( worek, woda, koronkowa bransoletka, żel regeneracyjny i inne).

### **DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT CZASU**

Długość trasy wynosi ok. 5 km (1 pętla). Trasa wytyczona jest na szczyt Ochodzitej.

Limit czasu: 1,5 godz. od startu. Po tym czasie Uczestniczka/uczestnik nie będzie brana/y pod uwagę w klasyfikacji końcowej.

Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipa przymocowanego do numeru startowego. Liczony jest czas brutto ze startu wspólnego dla wszystkich uczestniczek/uczestników.

Ostateczna długość i przebieg trasy zostanie podany w komunikacie na stronie internetowej oraz na odprawie technicznej przed startem.

### **KLASYFIKACJE:**

1. Klasyfikacja indywidualna kobiety Open

2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

K2: 14 – 29 lat

K3: 30 – 39 lat

K4: 40 – 49 lat

K5: 50 – 59 lat

K6: 60 i więcej lat

Klasyfikowane zostaną osoby, które w limicie czasu 1,5 godz. pokonają całą trasę i nie pominą punktów kontrolnych.

### **ORGANIZACJA:**

Bieg zostanie przeprowadzony w górskim terenie bez wykorzystania dróg publicznych w sposób szczególny. Mapa z trasą biegu znajduje się na stronie internetowej.

Trasa będzie oznakowana i częściowo obstawiona na punktach kontrolnych przez sędziów i obsługę techniczną. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne, którego ominięcie będzie karane dyskwalifikacją.

Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz ogólnie przyjętych zasad fair play.

Podczas biegu ratownik medyczny ma prawo do wycofania uczestnika, który nie jest fizycznie

zdolny, aby kontynuować bieg.

### **NAGRODY:**

1. Klasyfikacja Kobiety OPEN za miejsca od 1 do 3. Osoby dekorowane w grupie biegowej OPEN, nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych.
2. Klasyfikacja Mężczyźni OPEN za miejsca od 1 do 3.
3. Nagrody rzeczowe za miejsca od 1 otrzymują kobiety w każdej kategorii wiekowej.
4. Każda zawodniczka musi osobiście odebrać nagrodę na scenie podczas ceremonii lub do końca trwania imprezy, do godz. 14.45. Jeśli tego nie uczyni, nagroda przepada.

### **WYCOFANIE UCZESTNIKA:**

Uczestnik wycofujący się z udziału biegu, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora na tel. nr +48 535 328 291. W przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania organizatora o wycofaniu się, zostaną podjęte działania ratownicze lub poszukiwawcze, wszystkie koszty ewentualnej akcji pokrywa dany uczestnik.

### **WYPOSAŻENIE:**

Każdy uczestnik biegu musi posiadać wyposażenie, które może podlegać kontroli przez organizatora. Brak jakiegokolwiek elementu obowiązkowego wyposażenia może skutkować nałożeniem kary czasowej od 2 do 20 minut.

Na obowiązkowe wyposażenie składają się:

- numer startowy umieszczony z przodu tułowia
- włączony telefon komórkowy z naładowaną baterią
- dokument tożsamości.

### **OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:**

Uczestnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu poza wyznaczoną strefą na bufecie. Zaśmiecanie trasy karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych i metalowych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego.

### **INFORMACJE DODATKOWE:**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, za wyjątkiem stanów klęski żywiołowej i innych "sił wyższych".

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy akceptuje wszystkie warunki regulaminu imprezy. Rejestracja na bieg jest równoznaczna z oświadczeniem o

braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów górskich.

Ze względu na możliwość wystąpienia zagrożenia epidemiologicznego - zawody w każdej chwili będą dostosowywane do aktualnych wytycznych Ministerstwa Zdrowia, włącznie ze zmianą terminu lub ich całkowitego odwołania.